

Sportübersichtstabelle

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|--|---|--|--|---------|
| ab 9.00 bis 13.00 Uhr | | | | |
| | | 09.00 – 10.00 Uhr Fit and Fun Lauterbach | 09.00 – 10.00 Uhr Workout Unterbachern | |
| | 09.00 – 10.00 Uhr Faszientraining Unterbachern | | | |
| 09.30 – 11.00 Uhr Yoga Deutenhausen | 09.30 – 11.00 Uhr Atem, Bewegung, Entspannung Deutenhausen | 09.30 – 10.45 Uhr Yoga Günding | | |
| | | 10.00 – 11.00 Uhr Bewegung im Alter Lauterbach | | |
| ab 17.00 Uhr | | | | |
| 17.00 – 18.00 Pilates Deutenhausen | 17.30 – 18.45 Uhr Qigong Deutenhausen | 17.45 – 19.15 Uhr Feldenkrais Lauterbach | | |
| 18.00 – 19.00 Workout Deutenhausen | | | | |
| 18.00 – 19.30 Uhr Yoga und Faszien Palsweis | | 18.30 – 19.45 Uhr Yoga und Klang Günding | 18.30 – 19.30 Uhr Piloxing® Deutenhausen | |
| 18.00 – 19.30 Uhr Hatha-Yoga Unterbachern | | 19.00 – 20.00 Uhr Taekwon-Do Bergkirchen | | |
| 18.15 – 19.45 Uhr Kraft Koordination Ausdauer Bergkirchen | | 19.00 – 20.00 Uhr Gymnastik Eschenried | | |
| 19.00 – 20.00 Uhr Workout Deutenhausen | | 19.00 – 20.00 Uhr body dance Deutenhausen | 19.45 – 20.45 Uhr Faszientraining Unterbachern | |
| | | | 19.00 – 20.30 Uhr Atem, Bewegung, Entspannung Günding | |
| 19.30 – 21.00 Uhr Hormon-Yoga Palsweis | | 19.30 – 21.00 Uhr Feldenkrais Lauterbach | 19.45 – 21.15 Uhr Hatha -Yoga Deutenhausen | |
| 20.00 – 21.00 Uhr Pilates Deutenhausen | | 20.00 – 21.00 Uhr Herz-Kreislauf- Training Lauterbach | | |